

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΥΓΕΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ
Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
ΠΑΙΔΙΩΝ ή ΕΦΗΒΩΝ
ΣΤΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ Ή ΣΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

ΚΤΙΡΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σύνταξη:

Σ. Γλυνός, Αρχιτέκτονας στη Δ/ση Ψυχικής Υγείας του ΥΥ & Π
Β. Χατζαρά, Παιδοψυχίατρος στο ΓΝ Παίδων Αθηνών "Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ"
Ο. Φάκλαρη, Αρχιτέκτονας στη Δ/ση Τεχνικών Υπηρεσιών του ΥΥ & Π
Δ. Μπάρλας, Μηχ/γος - Ηλ/γος στη Δ/ση Τεχνικών Υπηρεσιών του ΥΥ & Π

Αθήνα Απρίλιος 2003

Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

I. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΣΧΗΜΑ

II. ΚΤΙΡΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

II-1. ΓΕΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

II-2. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΧΩΡΩΝ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ

II-2.1. ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ή ΕΦΗΒΩΝ, 12 κλινών

II-2.2. ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ή ΕΦΗΒΩΝ, 7 κλινών

II-3. ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΙ ΠΙΝΑΚΕΣ ΕΜΒΑΔΩΝ

III. ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΟΜΑΛΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

IV. ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΩΝ (Η/Μ) ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το Ολοκληρωμένο Ψυχιατρικό Τμήμα για Παιδιά ή Εφήβους στο Παιδιατρικό ή στο Γενικό Νοσοκομείο σχεδιάζεται έτσι ώστε - στα πλαίσια του Ν2716 "περί ανάπτυξης και εκσυγχρονισμού των υπηρεσιών ψυχικής υγείας" - να μπορεί να ανταποκριθεί αποτελεσματικά και αυτόνομα σε όλες τις ανάγκες παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας του πληθυσμού των παιδιών ή των εφήβων της περιοχής ευθύνης του.

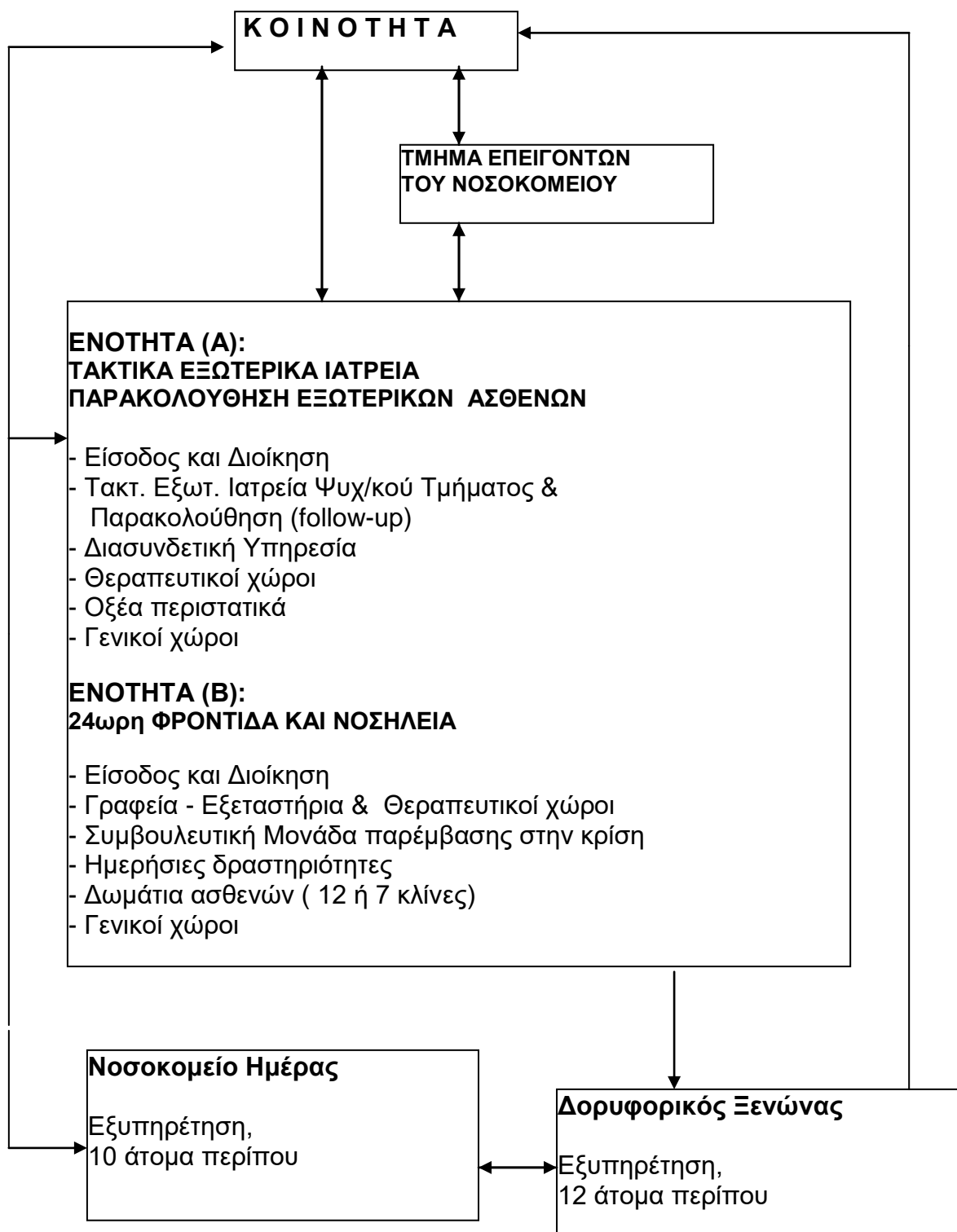
Σημειώνεται βέβαια ότι στην Παιδοψυχιατρική Κλινική Πρακτική υπάρχει σήμερα σε παγκόσμιο επίπεδο η τάση να αποφεύγεται - όσο αυτό είναι δυνατό - η νοσηλεία παιδιών σε ΨΤ. Όπου όμως κριθεί απαραίτητο να προβλεφθεί τέτοιο τμήμα η λειτουργία του θα πρέπει να εξασφαλίζει την παροχή υπηρεσιών ψυχιατρικής φροντίδας πολυδιάστατα και για ολόκληρο το φάσμα της ψυχιατρικής και ψυχολογικής νοσηρότητας, από την απλή συμβουλευτική υποστήριξη μέχρι και την νοσηλεία.

Η ανάπτυξη του Ολοκληρωμένου Ψυχιατρικού Τμήματος Παιδιών ή Εφήβων, βοηθά:

- 1) Στην πρόληψη και αντιμετώπιση προβλημάτων του παιδιού ή του εφήβου καθώς και της οικογένειας.
- 2) Στην αποφυγή του ιδρυματισμού και του κοινωνικού αποκλεισμού.
- 3) Στην αποφυγή κατάχρησης υπηρεσιών υγείας.
- 4) Στην δυνατότητα καταγραφής, μελέτης και εφαρμογής μέτρων πρόληψης.
- 5) Στην ανάπτυξη και αξιοποίηση των εφαρμογών της πληροφορικής, όπως το ηλεκτρονικό αρχείο και η τηλεψυχιατρική.
- 6) Στην εφαρμογή προγραμμάτων παρέμβασης στην κρίση, για το παιδί ή τον έφηβο, στα πλαίσια της οικογένειας.

Η βασική λειτουργική διάρθρωση των ενότητων του Ολοκληρωμένου Ψυχιατρικού Τμήματος Παίδων ή Εφήβων, δίνεται στο ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΣΧΗΜΑ που ακολουθεί.

Ι. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΣΧΗΜΑ



II. ΚΤΙΡΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (ΚΠ)

II-1. ΓΕΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το Κτιριολογικό Πρόγραμμα είναι δομημένο σε ενότητες οι οποίες δηλώνουν την αρχιτεκτονική οργάνωση και την ομαδοποίηση των λειτουργιών.

Το σχήμα αυτό εκφράζει τις βασικές αρχές της λειτουργικής οργάνωσης του Τμήματος και είναι ενδεικτικό όσον αφορά τον αριθμό και τα μεγέθη των χώρων καθώς και την δυναμικότητα των Μονάδων Νοσηλείας.

Στην εφαρμογή του θα πρέπει να προσαρμοστεί τόσο στις ειδικές απαιτήσεις του Φορέα όσο και στις δυνατότητες που οι διατιθέμενοι χώροι προσφέρουν.

Η περιγραφή των χώρων και των ενότητων είναι κοινή για τα δύο Ψυχιατρικά Τμήματα, των παιδιών και των εφήβων. Στην εφαρμογή τους όμως αυτές οι δύο δομές διαφέρουν. Ο χώρος ο ίδιος με τα χαρακτηριστικά του - αίσθηση ασφάλειας, χρώμα, εξοπλισμός κλπ - αποτελεί ένα θεραπευτικό περιβάλλον, το οποίο θα πρέπει να αναδειχθεί, ώστε να καλύπτει τις ψυχολογικές ανάγκες και τις ιδιαιτερότητες των δύο αυτών ηλικιακών ομάδων.

Και στις δύο περιπτώσεις είναι επιθυμητός ο διαχωρισμός των υπνοδωματίων σε δύο ενότητες για τη φιλοξενία αγοριών και κοριτσιών. Αντίστοιχος διαχωρισμός γίνεται και στους χώρους υγιεινής, οι οποίοι ομαδοποιούνται εκτός υπνοδωματίων για λόγους καλύτερου ελέγχου και ασφάλειας.

Είναι επιθυμητή η συμμετοχή των ασθενών σε καθημερινές δραστηριότητες. Η κουζίνα (που για το λόγο αυτό θα πρέπει να είναι ευρύχωρη), ο προσωπικός χώρος του υπνοδωματίου, καθώς και οι χώροι ελεύθερου χρόνου είναι περιοχές κατάλληλες για την ανάπτυξη τέτοιων δραστηριοτήτων.

Είναι προφανές, ότι ο εξοπλισμός του ΨΤ των παιδιών, θα διαφέρει από τον αντίστοιχο των εφήβων, όχι μόνο ως προς τα εργονομικά μεγέθη, αλλά και ως προς τους χρωματισμούς, οι οποίοι στην πρώτη περίπτωση θα είναι πιο έντονοι και χαρούμενοι. Το ίδιο ισχύει και για τη διακόσμηση των χώρων.

Ο χαρακτήρας του χώρου θα πρέπει να δίνει την αίσθηση οικείου και ασφαλούς περιβάλλοντος. Η διάταξη των χώρων θα πρέπει να είναι απλή και "εύκολα αναγνώσιμη" ώστε να διευκολύνεται η προσαρμογή.

Σημαντική σε κάθε περίπτωση είναι η διασύνδεση του ΨΤ με εξωτερικό χώρο για την ανάπτυξη υπαίθριου καθιστικού με τραπέζια και φύτευση. Επιθυμητή η δυνατότητα ύπαρξης εξωτερικού χώρου για απλές αθλητικές δραστηριότητες.

Όσον αφορά θέματα ασφαλείας, ασφαλών κατασκευών και γενικά διατάξεων αποφυγής ατυχημάτων, αυτά θα πρέπει να αντιμετωπίζονται με μεγαλύτερη σχολαστικότητα στην περίπτωση του ΨΤ εφήβων.

Ειδική Μονάδα απαιτείται όταν το ΨΤ προορίζεται για παιδιά κάτω των έξι ετών. Στην περίπτωση αυτή θα πρέπει να προβλέπονται χώροι φροντίδας των παιδιών από τους γονείς καθώς και χώροι φιλοξενίας των γονέων.

Σε περιπτώσεις νοσηλείας παιδιών κάτω των πέντε ετών προτείνεται η ανάπτυξη θεραπευτικών χώρων στο Γενικό Παιδιατρικό Νοσοκομείο και όχι στο Ψυχιατρικό Τμήμα.

Για νοσηλεία βρεφών, συχνά κρίνεται απαραίτητη η παρουσία των γονέων, κυρίως της μητέρας, κοντά στο βρέφος, με στόχο την ψυχολογική υποστήριξη της σχέσης μητέρας - βρέφους.

Σε περιπτώσεις ψυχοκοινωνικών προβλημάτων (παραμέληση, κακοποίηση) για τις οποίες κρίνεται απαραίτητη η νοσηλεία για ιατρικούς και ψυχολογικούς λόγους, προτείνεται επίσης νοσηλεία σε θεραπευτικούς χώρους του Γενικού Παιδιατρικού Νοσοκομείου. Ελάχιστες είναι οι περιπτώσεις όπου, λόγω της παρουσίας ψυχικής νόσου, απαιτείται νοσηλεία στο Ψυχιατρικό Τμήμα.

II-2. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΧΩΡΩΝ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ

II-2.1. ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ή ΕΦΗΒΩΝ 12 κλινών

**Ενότητα (Α) : ΤΑΚΤΙΚΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ
ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ**

A/A	ΧΩΡΟΙ	ΕΠΙΦ. ΧΩΡΟΥ M ²	ΑΡΙΘΜ. ΧΩΡΩΝ	ΜΕΡ. ΣΥΝ. M ²	ΣΥΝΟΛΟ M ²
A1	Είσοδος & Διοίκηση				
1	Είσοδος - Υποδοχή - Πληροφορίες	18	1	18	
2	Γραφείο Δ/ντή	15	1	15	
3	Γραμματεία	12	1	12	
4	Αρχείο	12	1	12	
5	Αίθουσα συσκέψεων προσωπικού	18	1	18	
6	Χώρος δανειστικής βιβλιοθήκης & Internet	12	1	12	
7	WC / νιπτήρες	6	2	12	99
A2	Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία & Παρακολούθηση (follow-up)				
1	Υποδοχή-Πληροφορίες-Αναμονές εξετ/ρίων	50	--	50	
2	Εξεταστήρια – Γραφεία Γιατρών	12	5	60	
3	Εξεταστήρια – Γραφεία Ειδικευομένων	12	3	36	
4	Γραφείο Ψυχολόγου	12	2	24	
5	Γραφείο Κοινωνικής Υπηρεσίας	12	2	24	
6	Γραφείο Ψυχοπαιδαγωγών & ειδικών δασκάλων	12	1	12	
7	Εργοθεραπεία	15	1	15	
8	Γραφείο Λογοπαιδικού	12	1	12	233
A3	Θεραπευτικοί χώροι εξωτερικών ασθενών				
1	Αναμονές	16	--	16	
2	Θεραπεία ομάδας	15	1	15	
3	Μονόδρομος καθρέφτης (βλέπει στους χώρους 2 & 4)	10	1	10	
4	Θεραπεία οικογένειας	12	1	12	
5	Χώροι ατομικής ψυχοθεραπείας (γιατροί & ψυχολόγοι)	10	4	40	93
A4	Διασυνδεδετική Υπηρεσία				
1	Γραφείο παραπομπών από το ΓΝ	10	1	10	10
A5	Οξέα Περιστατικά				
1	Χώρος υποδοχής	12	1	12	
2	Εξεταστήριο (με WC / νιπτήρα)	15	1	15	27
A6	Γενικοί χώροι				
1	Χώρος προσωπικού με πάγκο κουζίνας	12	1	12	
2	WC επισκεπτών & ασθενών	8	2	16	
3	WC ΑΜΕΑ	4	1	4	
4	Αποδυτήρια / WC / DS προσωπ.	12	2	24	
5	Είδη καθαρισμού (με γούρνα δαπέδου)	4	1	4	
6	Αποθήκη	12	1	12	72
	ΣΥΝΟΛΟ (Α) (M²) :				534

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ : **A6.4.** Μπορεί να χρησιμοποιηθούν αντίστοιχοι χώροι του Νοσοκομείου.
A6.6. Μπορεί να χρησιμοποιηθούν αντίστοιχοι χώροι του Νοσοκομείου.

Ενότητα (B) : 24ωρη ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΙΑ (12 κλίνες)

A/A	ΧΩΡΟΙ	ΕΠΙΦ. ΧΩΡΟΥ M ²	ΑΡΙΘΜ. ΧΩΡΩΝ	ΜΕΡ. ΣΥΝ. M ²	ΣΥΝΟ- ΛΟ M ²
	Από μεταφορά ΣΥΝΟΛΟ (A)				534
B1	Είσοδος – Διοίκηση				
1	Είσοδος, Υποδοχή	15	1	15	
2	Γραφείο Προϊσταμένης	12	1	12	
3	Γραφείο νοσηλευτών & φαρμακείο	12	1	12	
4	Γραμματεία – δανειστική βιβλιοθήκη για τα παιδιά και το προσωπικό - Internet	15	1	15	
5	Γραφείο υπεύθυνου γιατρού Μονάδας	12	1	12	
6	Γραφείο γιατρών	15	1	15	81
B2	Γραφεία - Εξεταστήρια & Θεραπευτικοί χώροι				
1	Γραφείο-εξεταστήριο (με WC)	12	1	12	
2	Γραφεία ψυχολόγων	12	1	12	
3	Χώρος ψυχοθεραπείας	12	2	24	
4	Κοινωνική Υπηρεσία	12	1	12	
5	Εργοθεραπεία	20	1	20	
6	Θεραπεία ομάδας	20	1	20	
7	Μονόδρομος καθρέφτης (βλέπει στους χώρους 6 & 8)	10	1	10	
8	Θεραπεία οικογένειας	15	1	15	125
B3	Συμβουλευτική Μονάδα παρέμβασης στην κρίση				
1	Γραφείο	12	1	12	12
B4	Ημερήσιες δραστηριότητες				
1	Καθιστικό & τραπεζαρία	40	1	40	
2	Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων	25	1	25	
3	Κουζίνα	12	1	12	
4	WC / νιπτήρες	6	2	12	89
B5	Δωμάτια ασθενών (12 κλίνες)				
1	Στάση & εργασία αδελφής	15	1	15	
2	Δωμάτια 2 κρεβατιών	16	5	80	
3	Δωμάτια 1 κρεβατιού (για οξέα περιστατικά)	12	2	24	
4	Ήσυχο δωμάτιο	10	1	10	
5	WC / DS δωματίων	15	2	30	
6	WC / DS ΑΜΕΑ	4	1	4	163
B6	Γενικοί χώροι εξυπηρέτησης				
1	Δωμάτιο εφημερεύοντος (με WC / DS)	16	1	16	
2	Αποδυτήρια / WC / DS προσωπικού	12	2	24	
3	Καθαρός ιματισμός - Λινοθήκη	6	1	6	
4	Συγκέντρωση ακαθάρτων	6	1	6	
5	Είδη καθαρισμού (με γούρνα δαπέδου)	7	1	7	
6	Αποθήκη	12	1	12	71
	ΣΥΝΟΛΟ (B) (M²) :				541
	ΣΥΝΟΛΟ (A) + (B)				1075

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ : B3.1. Αν αναπτυχθεί και τηλεψυχιατρική απαιτείται ένας χώρος επιπλέον.

B6.2. Μπορεί να χρησιμοποιηθούν αντίστοιχοι χώροι του Νοσοκομείου.

B6.6. Μπορεί να χρησιμοποιηθούν αντίστοιχοι χώροι του Νοσοκομείου.

II-2. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΧΩΡΩΝ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ

II-2.2. ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ή ΕΦΗΒΩΝ 7 κλινών

Ενότητα (Α) : ΤΑΚΤΙΚΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ

A/A	ΧΩΡΟΙ	ΕΠΙΦ. ΧΩΡΟΥ Μ ²	ΑΡΙΘΜ. ΧΩΡΩΝ	ΜΕΡ. ΣΥΝ. Μ ²	ΣΥΝΟΛΟ Μ ²
A1	Είσοδος & Διοίκηση				
1	Είσοδος - Υποδοχή - Πληροφορίες	18	1	18	
2	Γραφείο Δ/ντή	15	1	15	
3	Γραμματεία	12	1	12	
4	Αρχείο	10	1	10	
5	Αίθουσα συσκέψεων προσωπικού	18	1	18	
6	Χώρος δανειστικής βιβλιοθήκης & Internet	12	1	12	
7	WC / νιπτήρες	6	2	12	97
A2	Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία & Παρακολούθηση (follow-up)				
1	Υποδοχή - Πληροφορίες - Αναμονές εξεταστηρίων	30	--	30	
2	Εξεταστήρια – Γραφεία Γιατρών	12	3	36	
3	Εξεταστήρια – Γραφεία Ειδικευομένων	12	1	12	
4	Γραφείο Ψυχολόγου	12	2	24	
5	Γραφείο Κοινωνικής Υπηρεσίας	12	2	24	
6	Γραφείο Ψυχοπαιδαγωγών & ειδικών δασκάλων	12	1	12	
7	Εργοθεραπεία	15	1	15	
8	Γραφείο Λογοπαιδικού	12	1	12	165
A3	Θεραπευτικοί χώροι				
1	Αναμονές	16	--	16	
2	Θεραπεία ομάδας & οικογένειας	15	1	15	
3	Μονόδρομος καθρέφτης (βλέπει στο χώρο 2)	6	1	6	
4	Χώροι ατομικής ψυχοθεραπείας (γιατροί & ψυχολόγοι)	10	2	20	57
A4	Διασυνδετική Υπηρεσία				
1	Γραφείο παραπομπών από το ΓΝ	10	1	10	10
A5	Οξέα Περιστατικά				
1	Χώρος υποδοχής	12	1	12	
2	Εξεταστήριο (με WC / νιπτήρα)	15	1	15	27
A6	Γενικοί χώροι				
1	Χώρος προσωπικού με πάγκο κουζίνας	12	1	12	
2	WC επισκεπτών & ασθενών	8	2	16	
3	WC ΑΜΕΑ	4	1	4	
4	Αποδυτήρια / WC / DS προσωπικού	10	2	20	
5	Είδη καθαρισμού (με γούρνα δαπέδου)	4	1	4	
6	Αποθήκη	10	1	10	66
	ΣΥΝΟΛΟ (Α) (Μ²):				422

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ : **A6.4.** Μπορεί να χρησιμοποιηθούν αντίστοιχοι χώροι του Νοσοκομείου.
A6.6. Μπορεί να χρησιμοποιηθούν αντίστοιχοι χώροι του Νοσοκομείου.

Ενότητα (B) : 24ωρη ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΙΑ (7 κλίνες)

A/A	ΧΩΡΟΙ	ΕΠΙΦ. ΧΩΡΟΥ M ²	ΑΡΙΘΜ. ΧΩΡΩΝ	ΜΕΡ. ΣΥΝ. M ²	ΣΥΝΟ- ΛΟ M ²
	Από μεταφορά ΣΥΝΟΛΟ (A)				422
B1	Είσοδος – Διοίκηση				
1	Είσοδος, Υποδοχή	15	1	15	
2	Γραφείο Προϊσταμένης	12	1	12	
3	Γραφείο νοσηλευτών & φαρμακείο	12	1	12	
4	Γραμματεία – δανειστική βιβλιοθήκη για τα παιδιά και το προσωπικό - Internet	12	1	12	
5	Γραφείο υπεύθυνου γιατρού Μονάδας	12	1	12	
6	Γραφείο γιατρών	15	1	15	78
B2	Γραφεία - Εξεταστήρια & Θεραπευτικοί χώροι				
1	Γραφείο-εξεταστήριο (με WC)	12	1	12	
2	Γραφεία ψυχολόγων	12	1	12	
3	Χώρος ψυχοθεραπείας	12	2	24	
4	Κοινωνική Υπηρεσία	12	1	12	
5	Εργοθεραπεία	20	1	20	
6	Θεραπεία ομάδας & οικογένειας	20	1	20	
7	Μονόδρομος καθρέφτης (βλέπει στο χώρο 6)	6	1	6	106
B3	Συμβουλευτική Μονάδα παρέμβασης στην κρίση				
1	Γραφείο	12	1	12	12
B4	Ημερήσιες δραστηριότητες				
1	Καθιστικό & τραπεζαρία	30	1	30	
2	Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων	20	1	20	
3	Κουζίνα	12	1	12	
4	WC / νιπτήρες	6	2	12	74
B5	Δωμάτια ασθενών (7 κλίνες)				
1	Στάση & εργασία αδελφής	12	1	12	
2	Δωμάτια 2 κρεβατιών	16	3	48	
3	Δωμάτια 1 κρεβατιού (για οξέα περιστατικά)	12	1	12	
4	Ήσυχο δωμάτιο	10	1	10	
5	WC / DS δωματίων	12	2	24	
6	WC / DS ΑΜΕΑ	4	1	4	110
B6	Γενικοί χώροι εξυπηρέτησης				
1	Δωμάτιο εφημερεύοντος (με WC / DS)	16	1	16	
2	Αποδυτήρια / WC / DS προσωπικού	10	2	20	
3	Καθαρός ιματισμός - Λινοθήκη	6	1	6	
4	Συγκέντρωση ακαθάρτων	6	1	6	
5	Είδη καθαρισμού (με γούρνα δαπέδου)	7	1	7	
6	Αποθήκη	10	1	10	65
	ΣΥΝΟΛΟ (B) (M²):				445
	ΣΥΝΟΛΟ (A) + (B)				867

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ : B3.1. Αν αναπτυχθεί και τηλεψυχιατρική απαιτείται ένας χώρος επιπλέον.

B6.2. Μπορεί να χρησιμοποιηθούν αντίστοιχοι χώροι του Νοσοκομείου.

B6.6. Μπορεί να χρησιμοποιηθούν αντίστοιχοι χώροι του Νοσοκομείου.

II-3. ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΜΒΑΔΩΝ

Στους πίνακες που ακολουθούν, δίνονται τα εμβαδά των ενότητων Α & Β που αποτελούν την κεντρική ενότητα του Ο.Ψ.Τ. ΠΑΙΔΙΩΝ ή ΕΦΗΒΩΝ.

Για τον υπολογισμό του μικτού εμβαδού των ενότητων (χώροι κυκλοφορίας, τοίχοι κλπ), τα συνολικά μεγέθη θα πρέπει να πολλαπλασιαστούν επί 1,40 για νέα κατασκευή ή με άλλο συντελεστή, ανάλογα με τη μορφολογία υφισταμένου κτηρίου.

II-3.1. ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ή ΕΦΗΒΩΝ 12 κλινών

A/A	ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΕΜΒΑΔΟ M ²
1	Ενότητα (Α): ΤΑΚΤΙΚΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ	534
2	Ενότητα (Β): 24ωρη ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΙΑ	541
	ΚΑΘΑΡΟ ΕΜΒΑΔΟ (ΚΕ)	1075
	ΜΙΚΤΟ ΕΜΒΑΔΟ (ΚΕ Χ 1,40)	1505

II-3.2. ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ή ΕΦΗΒΩΝ 7 κλινών

A/A	ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΕΜΒΑΔΟ M ²
1	Ενότητα (Α): ΤΑΚΤΙΚΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ	422
2	Ενότητα (Β): 24ωρη ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΙΑ	445
	ΚΑΘΑΡΟ ΕΜΒΑΔΟ (ΚΕ)	867
	ΜΙΚΤΟ ΕΜΒΑΔΟ (ΚΕ Χ 1,40)	1214

III. ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΟΜΑΛΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Οι επισημάνσεις που ακολουθούν αφορούν προβλέψεις, στοιχεία κατασκευής, κατασκευαστικές διατάξεις και υλικά που βοηθούν στην ασφάλεια των κατασκευών.

Τα θέματα ασφαλείας θα πρέπει να αντιμετωπίζονται συνυπολογίζοντας τις ειδικές συνθήκες του χώρου και τις απαιτήσεις του συγκεκριμένου Προγράμματος, αλλά δεν εξαντλούνται στο τεχνικό μόνο επίπεδο: η παρουσία του προσωπικού και γενικά η καλή λειτουργία του Τμήματος είναι προϋπόθεση για την σωστή αντιμετώπιση των προβλημάτων.

Αυξημένες απαιτήσεις ασφαλείας απαιτούνται στις ενότητες του Εφημερείου και των Επειγόντων & Οξέων Περιστατικών.

1. Πόρτες:

Η κύρια είσοδος στο Τμήμα θα γίνεται μέσω ελεγχόμενης πόρτας.

Ελεγχόμενη πόρτα θα υπάρχει και στην **είσοδο της ενότητας Επειγόντων & Οξέων περιστατικών**, ώστε να υπάρχει δυνατότητα απομόνωσης και ελέγχου. **Οι πόρτες των δωματίων ασθενών** καθώς και των Λουτρών / WC θα έχουν τη δυνατότητα ελέγχου και από την εξωτερική πλευρά.

Ειδικά οι **πόρτες των Λουτρών / WC** θα ανοίγουν προς τα έξω. Στο κάτω μέρος θα έχουν άνοιγμα με γρίλιες ώστε να υπάρχει δυνατότητα ελέγχου.

2. Παράθυρα:

Τα παράθυρα θα είναι διαμορφωμένα κατά τέτοιο τρόπο ώστε να εμποδίζεται η διέλευση ανθρώπου. Για το σκοπό αυτό θα πρέπει να έχουν πυκνά στοιχεία και ελεγχόμενο άνοιγμα για τον αερισμό του χώρου. Αυτή η προδιαγραφή θα πρέπει να εφαρμόζεται στα δωμάτια ασθενών, στα Λουτρά / WC, στο Καθιστικό και την Τραπεζαρία, στα Γραφεία / Εξεταστήρια και γενικά σε κάθε χώρο που χρησιμοποιείται από τους ασθενείς.

Οι **υαλοπίνακες** στους χώρους αυξημένης ασφαλείας που προαναφέρθηκαν θα είναι άθραυστοι ή ειδικού τύπου ώστε να μην προκαλούν τραυματισμό όταν σπάσουν.

3. Ήσυχο δωμάτιο: Προορίζεται για την παραμονή ασθενών σε φάση κρίσης, για σύντομο χρονικό διάστημα. Εσωτερικά θα είναι επενδεδυμένο με μαλακό υλικό. Στο δάπεδο θα έχει μοκέτα από υλικό που δεν απορροφά υγρά και δεν λεκιάζει, καθώς και στρώμα ανάλογων με τη μοκέτα προδιαγραφών. Για τον φυσικό αερισμό και φωτισμό του χώρου, θα έχει παράθυρο (με τις προδιαγραφές ασφαλείας που προαναφέρθηκαν) σε υψηλό σημείο του τοίχου. Ο διακόπτης φωτισμού θα βρίσκεται εκτός δωματίου. Η πόρτα θα έχει θυρίδα εποπτείας και θα ελέγχεται από την εξωτερική πλευρά. Σε υψηλό σημείο του χώρου μπορεί να τοποθετηθεί κάμερα εποπτείας για παρακολούθηση από την Στάση Αδελφής.

4. Εξοπλισμός: Ο ξενοδοχειακός εξοπλισμός θα είναι κατάλληλου σχεδιασμού ώστε να περιορίζει τη πιθανότητα τραυματισμού. Για το σκοπό αυτό έπιπλα με απλή και ανθεκτική κατασκευή που έχουν στρογγυλεμένες γωνίες και δεν έχουν τμήματα από γυαλί, είναι τα πιο ενδεδειγμένα.

IV. ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

IV-1. ΓΕΝΙΚΑ

Ο σχεδιασμός των Η/Μ εγκαταστάσεων θα γίνεται και σύμφωνα με τις ακόλουθες οδηγίες που συντάχτηκαν με βάση τις προδιαγραφές Η/Μ εγκαταστάσεων Νοσοκομείων, του Υπουργείου Υγείας Πρόνοιας, όπου και υπάρχουν περισσότερες λεπτομέρειες για τη μελέτη και κατασκευή.

IV-2. ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

Ο κλιματισμός των χώρων θα γίνεται με τοπικές μονάδες ανεμιστήρα στοιχείου (FCU) και με κεντρικές κλιματιστικές μονάδες (ΚΚΜ) προκλιματισμένου νωπού αέρα, θερμοκρασίας 16 °C db - 15 °C wb / 21 °C db - 13 °C wb κατά τη λειτουργία της ψύξης / θέρμανσης.

Γιά τα WC θα προβλέπεται μόνο θέρμανση με θερμαντικά σώματα.

Γιά τα ακάθαρτα και τις αποθήκες δεν θα προβλέπεται κλιματισμός ή θέρμανση.

Κάθε ΚΚΜ θα τροφοδοτεί χώρους με παρόμοιες ώρες λειτουργίας.

Ο απαγόμενος αέρας από τους διαδρόμους / υπόλοιπους χώρους θα είναι το 100% / 90% του προσαγόμενου.

Από ακάθαρτα WC και αποθήκες θα υπάρχει μόνο απαγωγή αέρα.

Ο προσαγόμενος αέρας στους χώρους θα αντιστοιχεί σε 3 αλλαγές/h του αέρα τους.

Ο απαγόμενος αέρας από τα ακάθαρτα / αποθήκες θα αντιστοιχεί σε 10 / 2 αλλαγές/h του αέρα τους.

Από τα κοινόχρηστα / μη κοινόχρηστα WC θα γίνεται πάνω από κάθε θέση λεκάνης, ομάδας ουρητήριων, ντουσιέρας απαγωγή αέρα 90 / 60 m³/h.

Η θερμοκρασία - υγρασία στους χώρους που κλιματίζονται θα είναι κατά τη λειτουργία της ψύξης / θέρμανσης 26 °C - 60% / 20 °C - 40%.

Η ανώτατη στάθμη θορύβου λόγω ΚΚΜ θα είναι σε χώρους εργασίας / κλινών 40 / 35 db.

Οι ΚΚΜ θα φέρουν εναλλάκτη θερμότητας αέρα - αέρα και φίλτρα B2 και C (απόδοσης 50% και 95% αντίστοιχα σύμφωνα με 52 - 76 standards της ASHRAE).

Γιά την απαγωγή αέρα από μη καθαρούς χώρους (π.χ. χώρους υγιεινής, ακάθαρτα, αποδυτήρια κτλ) θα προβλέπονται ιδιαίτερα δίκτυα, που θα ενώνονται με τα δίκτυα απαγωγής των ΚΚΜ που κλιματίζουν τους γειτονικούς με αυτά χώρους, στην είσοδο των εναλλακτών αέρα αέρα.

Τα FCU θα τοποθετούνται πάνω από την ψευδοροφή.

IV-3. ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΙΣΧΥΡΑ

Πίνακες

Θα τοποθετούνται πίνακες κοινών / πίνακες κρίσιμων φορτίων με τροφοδότηση από ΔΕΗ / ΔΕΗ και ηλεκτροπαραγωγό ζεύγος (HZ).

Οι γραμμές ρευματοδοτών θα τροφοδοτούνται μέσω μετασχηματιστών 230 / 230 V και η μόνωσή τους θα ελέγχεται από επιτηρητή μόνωσης.

Οι πόρτες των πινάκων και των κιβωτίων των μετασχηματιστών θα είναι μεταλλικές και θα φέρουν κλειδαριές.

Από τους πίνακες κρίσιμων φορτίων θα τροφοδοτείται το 100% / 30% των φωτιστικών ασφαλείας, οδεύσεων διαφυγής / υπόλοιπων φωτιστικών.

Ρευματοδότες

Ρευματοδότες θα τοποθετούνται σε:

- Είσοδο - υποδοχή - πληροφορίες, στάση αδελφής: στον πάγκο εργασίας σε κάθε θέση εργασίας 1 διπλός από ΔΕΗ HZ και περιμετρικά του χώρου κάθε 2 m 1 από ΔΕΗ.

- β) Εξεταστήρια: σε θέση κλίνης 1 διπλός από ΔΕΗ και 1 διπλός από ΔΕΗ - ΗΖ, περιμετρικά του χώρου κάθε 2 m 1 από ΔΕΗ και στη θέση του διαφανοσκόπιου 1 από ΔΕΗ - ΗΖ.
- γ) Αναμονές, καθιστικά, τραπεζαρία: περιμετρικά του χώρου κάθε 2 m 1 από ΔΕΗ και στη θέση της TV 1 από ΔΕΗ - ΗΖ.
- δ) Κουζίνα - office: στον πάγκο εργασίας κάθε 0,50 m 1 διπλός από ΔΕΗ και περιμετρικά του χώρου στη θέση του ψυγείου 1 από ΔΕΗ - ΗΖ και στη θέση κάθε άλλης συσκευής 1 από ΔΕΗ (εννοείται ότι για όποια συσκευή θα προβλέπεται ιδιαίτερη παροχή από τον πίνακα δεν θα τοποθετείται ρευματοδότης).
- ε) Διαδρόμους: 1 κάθε 20 m (ελάχιστος πλήθος ρευματοδοτών σε κάθε διάδρομο 1) από ΔΕΗ.
- στ) Γραφεία: σε κάθε θέση γραφείου 1 από ΔΕΗ - ΗΖ και περιμετρικά του χώρου κάθε 2 m 1 από ΔΕΗ.
- ζ) Πλυντήριο - σιδερωτήριο: για θέση πλυντήριου, στεγνωτήριου και σιδερωτήριου από 1 στεγανός με ιδιαίτερη τροφοδότηση από ΔΕΗ (εννοείται ότι για όποια συσκευή θα προβλέπεται ιδιαίτερη παροχή από τον πίνακα δεν θα τοποθετείται ρευματοδότης).
- η) Δωμάτια ασθενών, εφημερευόντων γιατρών: σε κάθε θέση κλίνης 1 διπλός από ΔΕΗ - ΗΖ.
- θ) Αποθήκες, αποδυτήρια: πλησίον της εισόδου 1 από ΔΕΗ.
- ι) Υπόλοιπους χώρους πλην ακάθαρτων WC: περιμετρικά του χώρου κάθε 2 m 1 από ΔΕΗ.

Φωτισμός

Τα φωτιστικά θα τοποθετούνται μόνο στην οροφή (ή ψευδοροφή) εκτός εκείνων των πάγκων εργασίας, που όμως θα τροφοδοτούνται από τους τοπικούς ρευματοδότες. Για φωτισμό θα τοποθετούνται: σε αποθήκες αρματούρες με λάμπες πυράκτωσης, σε δωμάτια ασθενών και εφημερευόντων γιατρών φωτιστικά φθορισμού για γενικό φωτισμό και φωτιστικά πυράκτωσης 5 w για φωτισμό νύχτας και σε υπόλοιπους χώρους γενικά φωτιστικά φθορισμού.

Τα φωτιστικά φθορισμού θα φέρουν πλαστικό κάλυμμα με μεγάλη αντοχή σε κρούσεις. Για φωτισμό ασφάλειας θα τοποθετούνται συσσωρευτές Ni - Cd, σε 1 κάθε 6 φωτιστικά διαδρόμων (ελάχιστο πλήθος φωτιστικών σε κάθε διάδρομο 1), καθώς και σε 1 από τα φωτιστικά τραπεζαρίας, είσοδου - υποδοχής - πληροφοριών και κάθε πλατύσκαλου κλιμακοστάσιου.

Η ένταση φωτισμού θα λαβαίνεται 150 lux σε διαδρόμους, κλιμακοστάσια, αποθήκες, καθιστικά, τραπεζαρία, λουτρά, αποδυτήρια, WC και 300 lux σε υπόλοιπους χώρους.

IV-4. ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΑΣΘΕΝΗ

Θα τοποθετείται από:

- α) 1 λήψη τηλεφώνου και 1 data: σε κάθε θέση πάγκου εργασίας και γραφείου.
- β) 1 λήψη TV: σε αναμονές, τραπεζαρία, δωμάτια εφημερευόντων γιατρών.
- γ) 1 επίτοιχο ρολόγι με λεπτοδείκτη: σε διαδρόμους (ελάχιστο πλήθος ρολογιών σε κάθε διάδρομο 1), αναμονές, είσοδο - υποδοχή - πληροφορίες.