

Για τη φάση σταδιακής άρσης των περιοριστικών μέτρων κατά της
πανδημίας COVID-19

(ισχύος από 1/6/2020, κατόπιν της σχετικής εγκυκλίου του Υπουργείου
Υγείας/Διεύθυνσης Ψυχικής Υγείας, Τμήμα Α, Β με αριθμ. Πρωτ. Γ3α,β/Γ.Π.οικ.,
29-5-2020)

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ

ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ 2019-2021

Πρόεδρος:

Αικ. Χάρη

Αντιπρόεδρος:

Ι. Γιαννοπούλου

Γραμματέας:

Κ. Κώτσης

Ταμίας:

Γ. Ξυλούρης

Μέλη:

Π. Βουτυράκος

Ε. Γεράσι

Β. Νταφούλης

EXECUTIVE

COMMITTEE 2019-2021

President:

Aik. Chari

Vice President:

I. Giannopoulou

Secretary:

K. Kotsis

Treasurer:

G. Xylouris

Members:

P. Voutyrakos

E. Gerasi

V. Dafoulis

Προς:

Ιδιωτικά ιατρεία, Κο.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε, Εξωτερικά Ιατρεία Παιδοψυχιατρικών
Τμημάτων Νοσοκομείων, Κέντρα Ημέρας

1. Οι συνεδρίες (ατομικές, οικογενειακές, γονέων) πραγματοποιούνται δια ζώσης, τηρώντας όλα τα απαραίτητα μέτρα υγιεινής (αντισηπτικά, αερισμός χώρων), ατομικής προστασίας (μάσκες) και φυσικών αποστάσεων (1,5 – 2 μ). Εάν είναι απαραίτητη η χρήση κλιματιστικού, οι περσίδες θα πρέπει να έχουν κατεύθυνση προς την οροφή, ώστε να μειώνεται η ταχύτητα του αέρα. Εάν κάποιες αίθουσες στις υπηρεσίες δεν πληρούν τις προδιαγραφές της ασφαλούς απόστασης, η χρήση τους αυτή θα πρέπει, προς το παρόν, να αποφευχθεί. Εάν υπάρχει μονόδρομος καθρέπτης, μπορεί να αξιοποιηθεί, κυρίως με μικρά παιδιά, και όπου είναι απαραίτητη η διεπιστημονική αξιολόγηση.
2. Αν υπάρχουν συμπτώματα λοίμωξης τότε, κατά τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, θα πρέπει το παιδί/έφηβος να παραμείνει σπίτι και η οικογένεια να επικοινωνήσει άμεσα με τον οικογενειακό γιατρό για τις κατάλληλες οδηγίες. Σε περίπτωση κατεπείγουσας ψυχιατρικής εξέτασης θα πρέπει να τηρηθούν όλοι οι κανόνες ασφαλείας (χρήση μάσκας, γαντιών, απόστασης).
3. Οι τουαλέτες είναι εξοπλισμένες με τα απαραίτητα υλικά καθαρισμού και απολύμανσης (σαπούνι, απολυμαντικά, αλκοολούχο διάλυμα, χάρτινες χειροπετσέτες) και οι συνθήκες υγιεινομικής προστασίας τους παρακολουθούνται σχολαστικά. Οι υπηρεσίες (νοσοκομείο) θα πρέπει να εξασφαλίσουν την ύπαρξη όλων των παραπάνω απαραίτητων υλικών για την ασφαλή λειτουργία των ιατρείων.
4. Ζητάμε από τους γονείς να προετοιμάσουν τα παιδιά -κυρίως τα μικρότερα- για τη χρήση και τη χρησιμότητα της μάσκας. Ομοίως εξηγεί και ο γιατρός στον/στην ασθενή του την αναγκαιότητα μέτρων ατομικής προστασίας και προκρίνει τη χρήση της μάσκας και από τους δύο. Στην αρχή της συνάντησης

μας με το παιδί και τον συνοδό, εφόσον φοράμε μάσκα, κρατώντας απόσταση άνω των 2 μέτρων την κατεβάζουμε για λίγα λεπτά, ώστε να εξοικειωθεί το παιδί με το πρόσωπο του εξεταστή.

5. Με δύσκολα ή διεγερτικά περιστατικά μπορεί να χρειαστεί να χρησιμοποιήσει ο γιατρός και γάντια μιας χρήσης, εξηγώντας στο παιδί/έφηβο τους λόγους.
6. Συνιστούμε στους γονείς: «ένας συνοδός ανά παιδί», εκτός από τις περιπτώσεις που έχει προγραμματιστεί οικογενειακή συνεδρία, οπότε λαμβάνεται ειδική μέριμνα αποφυγής συγχρωτισμού στο χώρο αναμονής.
7. Σε δομές ψυχικής υγείας που λαμβάνουν χώρα ταυτόχρονες θεραπευτικές παρεμβάσεις, προβλέπεται ένας κυκλικός προγραμματισμός των ραντεβού, ώστε να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός των συνοδών στο χώρο αναμονής. Η απόσταση ανάμεσα στους καθημένους θα πρέπει να είναι τουλάχιστον δύο μέτρα. Τα παιχνίδια, βιβλία και όλο το υλικό αφαιρούνται από τον χώρο αναμονής και παραμένει μόνο αναρτημένη η αφίσα του Υπουργείου Υγείας με τις κατάλληλες ενδείξεις για την αντιμετώπιση της εξάπλωσης του COVID-19.
8. Εξασφαλίζεται ένας χρόνος 15 λεπτών ανάμεσα στα ραντεβού, ώστε να αερίζεται ο χώρος, και να απολυμαίνονται τα αντικείμενα χρήσης, όπως: παιχνίδια, επιφάνειες PC και εξαρτήματα, πόμολα κλπ. Τα παιχνίδια, οι μαρκαδόροι και η πλαστελίνη στο χώρο συνεδρίας είναι σκόπιμο να βρίσκονται όλα σε «κουτιά διαγνωστικού και θεραπευτικού υλικού» τα οποία να μπορούν να ψεκάζονται με ένα απολυμαντικό μετά από κάθε συνεδρία που χρησιμοποιούνται. Καλό είναι η επιφάνεια του γραφείου να παραμένει κατά το δυνατόν ελεύθερη, ώστε να καθαρίζεται και να απολυμαίνεται εύκολα. Απομακρύνουμε όλα τα υλικά και παιχνίδια που είναι δύσκολο να απολυμανθούν (πχ υφασμάτινα παιχνίδια).
9. Ψυχομετρικές δοκιμασίες, που απαιτούν εκ του σύνεγγυς συνεργασία εξεταστή-εξεταζόμενου για αρκετή ώρα, με υλικά που δεν απολυμαίνονται, προτείνεται να αποφεύγονται σε αυτή τη φάση. Αυτό βέβαια, συνεπάγεται αναβολή των σχετικών γνωματεύσεων για σχολική χρήση, ΚΕΠΑ, ΕΟΠΥΥ. Εάν ο κλινικός, με γνώμονα το καλύτερο όφελος του παιδιού/εφήβου, εκτιμήσει ως επείγουσα την χορήγησή τους, πραγματοποιείται με μάσκα & γάντια και από τις δύο πλευρές, και με τη συγκατάθεση του γονέα.
10. Το προσωπικό φροντίζει την ατομική του προστασία: Πλένει συχνά τα χέρια και αποφεύγει την επαφή τους με το πρόσωπο.
11. Οι κλινικές συναντήσεις της διεπιστημονικής ομάδας μπορούν να πραγματοποιηθούν στην αίθουσα συνεδριάσεων, με τη χρήση μάσκας, όταν είναι εφικτή η τήρηση των απαιτούμενων αποστάσεων. Η οριζόμενη από το Υπουργείο Υγείας χωροταξική αναλογία ατόμων ανά τετραγωνικά μέτρα είναι 5 άτομα / 20-25 τμ, και μέγιστος αριθμός ατόμων ανά συνάντηση: 5 συνολικά.

Προς τις:

Μονάδες Ενδονοσοκομειακής Νοσηλείας Ψυχιατρικών Τμημάτων Παιδιών και Εφήβων

1. Οι νέες εισαγωγές περιορίζονται σε σοβαρά ψυχιατρικά περιστατικά, των οποίων η νοσηλεία κρίνεται αναγκαία και επείγουσα. Πραγματοποιείται τακτική αξιολόγηση της αναγκαιότητας συνέχισης της νοσηλείας των ασθενών και όποτε κρίνεται ενδεδειγμένο χορηγείται εξιτήριο.
2. Στην είσοδο του Τμήματος, όσοι εισέρχονται θα πρέπει να φορούν μάσκα προστασίας και να καθαρίζουν τα χέρια τους με αντισηπτικό gel. Στην αίθουσα αναμονής ενημερώνονται για την τήρηση των αποστάσεων.
3. Κατά την προσέλευση των ασθενών στην εφημερία η παραμονή τους στις αίθουσες αναμονής πρέπει να περιορίζεται στον ελάχιστο απαραίτητο χρόνο. Η απόσταση ανάμεσα στους καθήμενους θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 2 μέτρα. Τα παιχνίδια, βιβλία και όλο το υλικό αφαιρούνται από τον χώρο αναμονής και παραμένει αναρτημένη η αφίσα του Υπουργείου Υγείας με τις κατάλληλες ενδείξεις για την αντιμετώπιση της εξάπλωσης του COVID-19.
4. Ελέγχεται η σωματική υγεία του ασθενή και οι πιθανές επαφές του με κάποιο νοσούντα ή φορέα του Covid-19 τις προηγούμενες 14 ημέρες. Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων ή διαπίστωσης προηγούμενων ύποπτων για τη νόσο επαφών, κι εφόσον η εισαγωγή δε μπορεί να αναβληθεί, ο ασθενής γίνεται δεκτός σε μονόκλινο δωμάτιο, απομονωμένο και με δική του τουαλέτα. Αν δεν υπάρχει αυτή η δυνατότητα μεταφέρεται στο γενικό νοσοκομείο. Γίνεται άμεσα ο μοριακός έλεγχος για covid. Αν βρεθεί θετικός εισάγεται σε μονάδα covid του νοσοκομείου και η ψυχιατρική θεραπεία γίνεται από παιδοψυχίατρο (διασυνδεδετική) με προστατευτικό εξοπλισμό.
5. Αν ο ασθενής προέρχεται από περιοχές υψηλού κινδύνου, πχ δομές μεταναστών-προσφύγων, καταυλισμούς Ρομά, περιοχές που έχουν τεθεί σε καραντίνα, αντιμετωπίζεται ως ύποπτο κρούσμα (μοριακός έλεγχος κλπ).
6. Η συνέντευξη με τον ασθενή, γίνεται σε αεριζόμενο δωμάτιο, επιδιώκοντας την απόσταση των 1 ½ - 2 μέτρων. Ο εξεταστής εξηγεί στον/στην ασθενή την αναγκαιότητα μέτρων ατομικής προστασίας και προκρίνει τη χρήση της μάσκας και από τους δύο. Με δύσκολα ή διεγερτικά περιστατικά μπορεί να χρειαστεί να χρησιμοποιήσει ο γιατρός και γάντια μιας χρήσης, εξηγώντας στο παιδί/έφηβο τους λόγους.
7. Οι διεγερτικοί ασθενείς, μέχρι να κατασταλούν, επειδή δεν είναι

δυνατόν να διατηρήσουν την απόσταση ασφαλείας και συχνά έρχονται σε σωματική επαφή με προσωπικό και συνασθενείς, και μπορεί να προβούν σε επιθετικές πράξεις πχ φτύσιμο, γρατσουνισμα, πρέπει μετά την εισαγωγή να εξετάζονται για covid.

8. Η πρόσβαση στη Μονάδα Νοσηλείας θα επιτρέπεται στον ασθενή που πρόκειται να νοσηλευτεί και σε έναν συγγενή ή φροντιστή, μόνο όταν κρίνεται απολύτως απαραίτητο.
9. Οι νοσηλευόμενοι θερμομετρούνται δύο φορές την ημέρα και παρακολουθούνται για τυχόν συμπτώματα.
10. Οι νοσηλευόμενοι μπορούν να βγαίνουν για περίπατο στον προαύλιο χώρο του Νοσοκομείου, με τη συνοδεία πάντοτε μέλους του προσωπικού, εάν και όταν υπάρχει αυτή η δυνατότητα. Από τις 15/6 και μέχρι τέλους του μήνα θα μπορούν να δραστηριοποιούνται πιο ενεργά στην κοινότητα, επισκεπτόμενοι καταστήματα που λειτουργούν, παίρνοντας όλα τα μέτρα υγιεινής και προφύλαξης. Η τακτική αυτή θα συντονίζεται με την κατάσταση που επικρατεί στη χώρα, με επίδειξη άμεσων αντανakλαστικών σε περίπτωση επιδημικής έξαρσης κλπ. Το Υπουργείο Υγείας επισημαίνει πως, ο παραπάνω προτεινόμενος χρονικός προσδιορισμός των επόμενων 2 κατά σειρά εβδομάδων είναι ενδεικτικός, και η τελική απόφαση επαφίεται στις διεπιστημονικές ομάδες, οι οποίες κρίνουν κατά περίπτωση.
11. Τα επισκεπτήρια των γονέων μπορούν να πραγματοποιούνται με τα απαραίτητα προστατευτικά μέτρα (απόσταση, χρήση μάσκας, πλύσιμο χεριών πριν και μετά το επισκεπτήριο).
12. Οι άδειες εξόδου επιτρέπονται -έως και ολιγοήμερες- εφόσον η διεπιστημονική ομάδα κρίνει πως θα τηρηθούν από τον ασθενή και την οικογένειά του τα μέτρα ατομικής προστασίας και υγιεινής.
13. Στη Μονάδα, η χρήση σαπουνιού και αντισηπτικού από τους ασθενείς πρέπει να εποπτεύεται από το προσωπικό για την αποφυγή αυτοκαταστροφικών και αυτοκτονικών πράξεων (κατάποση).
14. Τηρούνται σχολαστικά οι κανόνες υγιεινής στο χώρο νοσηλείας. Διατίθενται προϊόντα καθαρισμού, αντισηπτικά, μάσκες, γάντια. Καθαρίζονται τακτικά οι χώροι και απολυμαίνονται, οι επιφάνειες, τα αντικείμενα και υλικά κοινής χρήσης (ΗΥ και εξαρτήματα, παιχνίδια, πόμολα κλπ). Οι τουαλέτες του προσωπικού είναι επίσης εξοπλισμένες με τα απαραίτητα υλικά καθαρισμού και απολύμανσης (σαπούνι, απολυμαντικά, αλκοολούχο διάλυμα, χάρτινες χειροπετσέτες), και οι συνθήκες υγειονομικής προστασίας τους παρακολουθούνται σχολαστικά.
15. Εάν είναι απαραίτητη η χρήση κλιματιστικού στο χώρο, οι περσίδες θα πρέπει να έχουν κατεύθυνση προς την οροφή, ώστε να μειώνεται η ταχύτητα του αέρα.
16. Το προσωπικό φοράει προστατευτική μάσκα, και όταν χρειάζεται χρησιμοποιεί και γάντια μιας χρήσης. Φροντίζει την ατομική του

προστασία: πλένει συχνά τα χέρια και αποφεύγει την επαφή τους με το πρόσωπο. Επιδιώκεται η απόσταση των 1 ½ - 2 μέτρων μεταξύ όλων (ασθενών και προσωπικού) της Μονάδας.

17. Οι κλινικές συναντήσεις της διεπιστημονικής ομάδας μπορούν να πραγματοποιηθούν, με τη χρήση μάσκας, όταν είναι εφικτή η τήρηση των απαιτούμενων αποστάσεων. Η οριζόμενη από το Υπουργείο Υγείας χωροταξική αναλογία ατόμων ανά τετραγωνικά μέτρα είναι 5 άτομα / 20-25 τμ, και μέγιστος αριθμός ατόμων ανά συνάντηση: 5 συνολικά.
18. Στην καθημερινή χορήγηση φαρμάκων θα πρέπει να τηρούνται ειδικές διαδικασίες προστασίας (πλύσιμο και απολύμανση χεριών) και χορήγηση του φαρμάκου σε δοχείο που τοποθετείται και παίρνει στη συνέχεια ο ασθενής χωρίς να έρθουν σε επαφή τα χέρια του νοσηλευτή και τους ασθενούς.
19. Αποφεύγονται ενέσιμα σε περίπτωση εμφάνισης ύποπτων συμπτωμάτων, εκτός αν είναι επείγουσα η χορήγησή τους. Ωστόσο, οι προγραμματισμένες ενέσεις αντιψυχωσικών φαρμάκων μακράς δράσης πρέπει να πραγματοποιούνται. Η αναβολή τους θα έθετε σε κίνδυνο την ψυχική υγεία των ασθενών.