

Αθήνα ,20/7/2020

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ 2019-2021

Πρόεδρος:

Αικ. Χάρη

Αντιπρόεδρος:

Ι. Γιαννοπούλου

Γραμματέας:

Κ. Κώτση

Ταμίας:

Γ. Ξυλούρης

Μέλη:

Π. Βουτυράκος

Ε. Γεράση

Β. Νταφούλης

EXECUTIVE
COMMITTEE 2019-2021

President:

Aik. Chari

Vice President:

I. Giannopoulou

Secretary:

K. Kotsis

Treasurer:

G. Xylouris

Members:

P. Voutyrakos

E. Gerasi

V. Dafoulis

Προς τον

Πρόεδρο της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας

κ. Δημήτρη Πλουμπίδη

ΘΕΜΑ: «Απάντηση στο ερώτημα το οποίο τέθηκε από το Κεντρικό Συμβούλιο Υγείας (ΚΕΣΥ), που αφορά στη δυνατότητα τηλεϊατρικής παρέμβασης σε παιδιά και εφήβους, για ποιο διάστημα και αν αυτό μπορεί να συνεχισθεί μετά το τέλος των έκτακτων μέτρων».

Κατά το χρονικό διάστημα των περιοριστικών μέτρων εξαιτίας της υγειονομικής κρίσης, η Π.Ε.Ε. – Ενω.Ψυ.Π.Ε. εξέδωσε οδηγίες προς τα μέλη της στις 29/3/2020 [link](#) και στις 7/5/2020 [link](#), παρέχοντας τη δυνατότητα για τηλεϊατρική (κλινική παιδοψυχιατρική παρακολούθηση, ψυχοθεραπείες κλπ) μέχρι την έναρξη της φάσης σταδιακής άρσης των περιοριστικών μέτρων στις 1/6/2020 [link](#).

Σύμφωνα και με τις συστάσεις του Π.Ι.Σ. εκτιμήθηκε πως, η συνέχιση της παρακολούθησης των ασθενών μας εξ' αποστάσεως - με το κανονιστικό πλαίσιο που διέπει αυτή την πρακτική – είναι προς όφελος της ψυχικής τους υγείας. Εξ' άλλου, όπως συζητήθηκε και σε σχετική τηλεδιάσκεψη της IACAPAP (Παγκόσμια Ένωση Ψυχιάτρων Παιδιών και Εφήβων και Συναφών Επαγγελματιών), στο ίδιο πνεύμα ακολουθήθηκε η ίδια τακτική σε όλες τις αναπτυσσόμενες και αναπτυγμένες χώρες του κόσμου.

Κοινοποιήθηκαν βεβαίως στα μέλη μας: α) η επισήμανση του Π.Ι.Σ. ότι «... η τηλεϊατρική αποτελεί ένα χρήσιμο εργαλείο για έκτακτες καταστάσεις, αλλά σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να αντικαταστήσει την ιατρική πράξη και την κλινική εξέταση από τον ιατρό», β) οι συστάσεις του Π.Ι.Σ. «για εξ' αποστάσεως παροχή ιατρικών υπηρεσιών» [λινκ](#), και γ) Ρυθμιστικό πλαίσιο για τηλεϊατρική, που συντάχθηκε από την Εταιρεία μας βάσει διεθνών οδηγιών [λινκ](#)

Καταληκτικά:

1) Η τηλε-παιδοψυχιατρική (skype και σχετικές πλατφόρμες) προτάθηκε ως αποδοτική και προς όφελος των ασθενών μας πρακτική κατά την 1^η και 2^η φάση των περιοριστικών μέτρων λόγω της πανδημίας μέχρι της σταδιακής άρσης τους (29/3/2020 μέχρι 1/6/2020). Ακολουθήθηκε η διεθνής τακτική, και δόθηκαν οι απαραίτητες συστάσεις και οδηγίες προς τα μέλη, τόσο για την κλινική παιδοψυχιατρική παρακολούθηση, όσο και για τις ψυχοθεραπείες και θεραπείες ειδικής αγωγής στα πλαίσια

των διεπιστημονικών ομάδων.

2) Η τηλε-παιδοψυχιατρική προτείνεται ως απαραίτητη και αποδοτική μετά την άρση των περιοριστικών μέτρων (1/6/2020) και σε περιόδους «κανονικότητας», όταν συντρέχουν ειδικοί λόγοι, που δεν επιτρέπουν στον ασθενή να προσέλθει σε αυτοπρόσωπη συνεδρία, αλλά κρίνεται πως η διακοπή της παρακολούθησής του θα είναι επιβλαβής για την ψυχική του υγεία. Τέτοιες περιπτώσεις, για παράδειγμα, περιλαμβάνουν περιστατικά που παραμένουν στο σπίτι λόγω ασθένειας ή αναπηρίας, ή βρίσκονται για ένα διάστημα στο εξωτερικό, ή διαμένουν σε απομακρυσμένη περιοχή της χώρας, όπου δεν υπάρχουν υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

3) Οι όροι και οι προϋποθέσεις άσκησης της τηλε-παιδοψυχιατρικής (όπως π.χ. σύμφωνη γνώμη των γονέων, διασφάλιση του πλαισίου κλπ) έχουν κοινοποιηθεί στα μέλη μας. Εναρμονίζονται με τις διεθνείς οδηγίες και αποτελούν παγκοσμίως πεδίο επιστημονικού διαλόγου. Στα πλαίσια αυτά και η ΠΕΕ-Ενω.Ψυ..Π.Ε. διοργάνωσε webinar με θέμα: «Ψυχιατρική του Παιδιού και του Εφήβου στη φάση της πανδημίας COVID-19) με σημαντικό αριθμό συμμετεχόντων ειδικών της ψυχικής υγείας των παιδιών και των εφήβων. [link](#)

Με τιμή,

Για το Δ.Σ. της Παιδοψυχιατρικής Εταιρείας Ελλάδος-Ένωσης Ψυχιάτρων
Παιδιών & Εφήβων

Η Πρόεδρος

Αικ. Χάρη



Ο Γενικός Γραμματέας

Κ. Κώτσης